

Terminliste:

Det blir o-løp i Marnardal i år også. Foreløpig blir løpene arr. på samme vis som i fjor, altså såkalte o-tekniske økter. (Se informasjon under.)

På treningsløpene har vi tre forskjellige løyper:

Nybegynner/Småtroll (ca 1 km), **Mellomløype** (ca 2 km) og **Lang løype** (ca 3-4 km).

Alle løp teller i klubbkarusell. For de som er 12 år eller mindre, blir det en premie til alle som har minst 3 løp. For de som er eldre blir det deltagerpremie til de som har minst 5 løp.

TERMINLISTE 2020 - Dato og start-tidspunkt er når løypene skal være klare.

Dato	Start	Type løp	Sted	Løypelegger
06.apr	18.00	Treningsløp	Garveriet	Kristen Bue
13.apr	18.00	Treningsløp	Skogen	Ola Sløgedal
20.apr	18.00	Treningsløp	Myran - Hesttjønn	Lars Peder Vaaje
27.apr	18.00	Treningsløp	Høye - Fidjestøl	Peder B. Møll
04.mai	18.00	Treningsløp	Finsland skole	Øyvind Udø
11.mai	18.00	Treningsløp	Røllend på Eiksåheia	John Øyslebø
18.mai	18.00	Treningsløp	Varsmyr	John Gunnar Laudal
25.mai	18.00	Treningsløp	Furulunden Bankebrua	Kjetil Aukland
01.jun	18.00	Treningsløp	Solås på Eiksåheia	Arvid og Egil Andersen
08.jun	18.00	Treningsløp	Bjørkenes i Holum	Arild Bjørkenes
15.jun	18.00	Klubbmesterskap	Høye	Stian Skjævesland
Premieutdeling etter løpet, muligheter for grilling, bading m.v.				
17.aug	18.00	Treningsløp	Heddeland industriområde	Tor Arne Nåstad
24.aug	18.00	Treningsløp	Fidjestøl	Kjetil Aukland
31.aug	18.00	Treningsløp	Garveriet	Frode Hodne
07.sep	17.00	Treningsløp	Lislett ved Myran	Per Ivar Vaaje
14.sep	17.00	Treningsløp	Bosoll	Jørgen Sæbø
21.sep	21.00	Nattløp	Skjævesland	Peder B. Møll
28.sep	17.00	Treningsløp	Furulunden	Stian Skjævesland
Sesongavslutning - Etter løpet satser vi på at vi kan samles vi til mat og prat.				

MØT FRAM SELV OM DU IKKE ER DREVEN O-LØPER. - NYBEGYNNERE ELLER ANDRE SOM LURER PÅ NOE: SPØR OM HJELP OG OPPFØLGING AV FOLK I O-GRUPPA.

Hovedsponsorer



SPORT



O- LØP 2021

O-tekniske økter vil si at vi legger ut løyper som blir liggende noen dager. Løypene legges ut på nett og folk må da løpe aleine, uten nærkontakt med andre, og forøvrig overholde alle regler/anbefalinger for å unngå smittefare. Løpene registres på Livelox. Du må kontakte Stian Skjævesland for å få registret egen konto på Livelox. Resultater kommer på hjemmesida og facebook. (Se mer informasjon på hjemmesida eller facebook.)

Du må skrive ut løypa selv. Dersom løypa er klar og publisert på nettsida kan du starte før. Du kan også løpe seinere dersom løypa ikke er tatt inn. Du må i tilfelle forhøre deg med løypelegger om dette. Dersom det blir lettelser i restriksjonene vil vi ha start på tirsdager fra kl 18.00 - 19.00. Vi satser på et nattorienteringsløp igjen 28. september med start kl 21:00. Nattorienteringen er kun for voksne.

Startkontingent for 2021: Pr. løp: **kr 30** - hele sesongen: kr. **300**) - **Barn Gratis**

Dette kan betales på **Vipps nr. 516858**

Det forventes at de som er med og løper en del løp skal være medlemmer av Marnardal IL. Medlemskap i Marnardal IL koster kr. 600 per år.

Kretsløp

Medlemmer er også velkomne til å delta på løp i regi av Vest Agder Orienteringskrets.

Informasjon til løypeleggere

Løypeleggerne må ta kontakt med grunneier om startsted. Er du i tvil om hvem det er, ta kontakt med Landbrukskontoret.

Kontakt **Peder B. Møll** (tlf. **975 01 203**), eller **Stian Skjævesland** (tlf. 918 24 339) ang. utstyr Den som har hatt løp har ansvar for at utstyret blir tatt ned igjen. Dette må innleveres senest lørdagen etter løpet. Tidtakingsutstyret og resultatliste kan gjerne leveres til **Stian Skjævesland** så fort som mulig etter løpet, så kan Stian hjelpe til med å hente ut og få publisert resultatene raskt.

Kontaktinformasjon

Leder av O-gruppe: Stian Skjævesland sstian@online.no 918 24 339

Ansvarlig terminliste: Jørgen Sæbø jorgsabo@gmail.com 481 11 421

Mer informasjon

O-kretsen har egne hjemmesider på <http://www.orientering.no/kretser/vest-agder>.

Informasjon og resultater fra treningsløp legges ut på www.marnardalil.no.

Bli gjerne med i vår Facebook-gruppe på <https://www.facebook.com/groups/mil.orientering/>

Hilsen O-gruppa i Marnardal Idrettslag

Hovedsponsorer

